

F I P L

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

**21 ^ GARA NAZIONALE COPPA ITALIA
DI POWERLIFTING ATTREZZATA**

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

16/17/18 DICEMBRE 2022

INVITANO : 21 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING
ATTREZZATA

DATA : 16/17/18 DICEMBRE 2022

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 26 NOVEMBRE 2022 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL
MODULO ALLEGATO A:
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .

Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 26 NOVEMBRE 2022 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 02.12.2022 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE LE RICEVUTE E INSERITE NEL BOX DELLA GARA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 26.11.2022 .

LE RICEVUTE ANDRANNO SCARICATE E PAGATE NEI TERMINI PREVISTI INDICATI NELLA RICEVUTA.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 08.12.2022 .

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI , AEREI O QUANTALTRO SOLO

**DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI , QUANDO VERRANO
PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

AN HOTELS

Via Don Dossetti, 2
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/80012312 - www.an-hotels.com

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34. 002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti ipf" e sono così strutturate:

DONNE

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a -52 kg.
- SENIOR -57, -63 kg.
- SENIOR oltre 63 kg.
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

UOMINI

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 16 DICEMBRE 2022

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
DONNE : MASTER 1,2,3 - SUB JUNIOR , JUNIOR

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00
DONNE : SENIOR

SABATO 17 DICEMBRE 2022

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
UOMINI : JUNIOR, MASTER 1,2,3,4

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17,00
UOMINI : SUB JUNIOR , SENIOR CAT. -59, -66, -74 KG.

DOMENICA 18 DICEMBRE 2022

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI : SENIOR CAT. -83 KG.

PESO : ORE 12.00 / 13,30 GARA INIZIO ORE 14,00
UOMINI : SENIOR CAT. OLTRE 93 KG.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

